

3.a klases slidošanas nodarbība Ogrē



Jau otro gadu mūsu mīļā, sportiskā klase devās uz „Vidzemes Ledus Halli” Ogrē, kur mūs sagaidīja Gustava mamma. Ne tik vienkārši Gustava mamma, bet arī slidošanas trenere!

Paši jau būtu gatavi braukt kaut katru nedēļu uz halli. Nevarējām jau sagaidīt šo braucienu! Mūsu lielā klase iekāpa abos skolas autobusus un kopā ar skolotāju Unu, Madaru un Simonu braucām uz Ogrī.

Tik svarīgi ir iemācīties pārvarēt sevi un savu ķermeni valdīt, noturēties stabili uz nestabilas virsmas.

Sākumā, kā vienmēr, iesildījāmies. Slidotavā bija jauka mūzika. Mūs mācīja un stāstīja, kā pareizi ir jāslido un jābremzē. Bremzēt ar slidām nav tik viegli! Ir jāzin, kā to darīt! Pēc tam sākām slidot stafetēs un spēlēt dažādas spēles uz slidām. Gar konusiem vajadzēja slidot no vienas malas uz otru. Ļoti patika šīs stafetes, jo tur piedalījāmies visi, kas jau prata labāk slidot.

Trenere mums nodemonstrēja dažādus slidošanas veidus un pamācīja dažus arī mums. Kārlis parādīja savu īpaši ātro slidošanas demonstrējumu, jo viņš jau ir hokejists, kuram ļoti nepieciešams ātri slidot.

Ļoti patika ķert burbuļus, jo tad vajadzēja arī domāt par ātru slidošanu un kustības maiņu. Tur ļoti patika, ka bija jāievēro slidošanas virziens, lai nesaskrietos, jo citās hallēs, kur arī daudz bērnu slido, to neievēro. Forši tas, ka, ja tu nemāki slidot, tad tev iemāca! Sākumā bija grūti pierast uz slidām slidot, bet vēlāk jau varēja slidot kā iepriekš. Bet tas jau ir daudzu gadu treniņš! Dažiem izdevās atkārtot un nostiprināt slidošanas paņēmienus.

Patika tas, ka varējām slidot ar saviem draugiem. Dažiem jau ļoti labi izdodas slidot un pat reizēm nebija grūti. Ja arī šoreiz nesanāca, tad noteikti nākamreiz viņiem viss izdosies. Tie, kas pagājušajā gadā turējās pie margām, tagad jau varēja paslidot uz priekšu un tik daudz negāzelēties. Citi izteica, ka pirmajā reizē ir bijis kauns, ka nemācējuši tik labi slidot.

Mēs vēl gribētu braukt uz Ogri slidot, jo mums ļoti patika un bija mīļa, laba, forša trenerīte un viņa mums daudz ko iemācīja. Kaut mazliet nesanāca, bet tāpat ļoti patika! Mums visiem bija ļoti interesanti slidot!

Paldies trenerītei Ilzei Rašenbaumai – Līcei!

3.a klases skolēnu domas par slidošanas nodarbību
apkopoja klases audzinātāja Una Tobota