

# Rīcības dienas Garkalnē, ZIBAKCIJA „Izvēlies Latvijas produktu!”

Katram no mums ir pienākums rūpēties un gādāt par vidi, kurā dzīvojam, tāpēc mūsu pirmsskolas Rīcības dienās aicina izvērtēt savus ēšanas paradumus un pārdomātāk izvēlēties pārtikas produktus, priekšroku dodot Latvijas produkcijai.

Rīcības dienas tika uzsāktas ar pārtikas ceļa izpēti. Bērni un viņu vecāki uzzināja, cik tāls ceļš jāveic pārtikai, pirms tā nonāk uz viņu galda, un cik daudz resursu tajā jāpatērē.

Veikala diena. Izveidojām akcijas plakātu un apmeklējām novada vietējo veikalu un pirkuma grozā likām tikai Latvijas produktus. Palīgos nāca arī veikala darbiniece. Izveidojās arī atbalstītāju loks pie veikala. Tagad tik jāsteidz gatavot Mārtiņdienas cienasts!



Rīcības dienu nedēļa šoreiz sakrīt arī ar Mārtiņdienu, tāpēc svētku mielastā tiek izmantoti pašu gatavoti ēdieni no vietējiem, sezonāliem produktiem. Trīsgadnieki cienāja savus viesus ar dārzeņu plati, bet četrgadnieku grupa gatavoja cepumus ar āboliem, dzērvenēm un mellenēm. Piecgadnieku grupai bija gan sāļie - siera standziņas, gan saldie gardumi – vafeles un ābolu plātsmaize. Sešgadnieki cienāja ar pīrāgiem un veselīgajiem burkānu keksiņim. Mūsu aktivitātēm sekoja līdzīgi arī pats Peļu kungs.





Bibliotēkas dienā mūsu Ekoskolas padomes bērni devās uz novada bibliotēku, lai pastāstītu par izgatavoto Pārtikas ceļa maketu, ko ikvienam ir iespējams apskatīt līdz š.g. 1.decembrim. Tad visi klātesošie kopā ar bērniem noskatījās dokumentālo filmu par Palmu eļļu un kopā izvērtēja, ka nekas labāks par pašu audzēto un loloto mūsu uzturā nav. Paldies Garkalnes novada kultūras dzīves aktīvistei Brigitai Taučkelei, kas bija sagatavojusi interesantu materiālu un jautājumus mūsu Ekopadomes gudriniekiem.



*Ekoskolas koordinatore Liene Rolanda*