

Olimpiskā diena Garkalnes skolā



Ar Olimpisko dienu šogad sākās Eiropas Sporta nedēļa, arī Garkalnes skolas skolēni katru gadu iesaistījušies gan kopīgajā rīta vingrošanā, gan citās sportiskās aktivitātēs.

Šoreiz mūsu Olimpiskā diena sākās 20.septembrī ar tradicionālo rudens pārgājieni. Spīdēja saule, bija gaidāma vēl viena siltā septembra diena, un skolēnu garastāvoklis bija lielisks. Klases satikās

Garkalnes karjerā, kur tika dots starts un sākās klašu spēka, gudrības un saliedētības pārbaude. Katrai klasei vajadzēja iziet 13 kontrolpunktus, kuros tika pārbaudītas zināšanas un bija jāparāda veiklība un atjautība. Kontrolpunkti bija daudzveidīgi, divi kontrolpunkti, kā jau Olimpiskajā dienā, bija veltīti sportam un olimpiskajai kustībai. Jāatzīst, ka skolēni interesējās par sportu un seko līdzī Latvijas sportistu sasniegumiem, tādēļ lielākā daļa jautājumu tika atbildēti pareizi. Par katru kontrolpunktu atbildību uzņēmās devīto klašu skolēni, kuri pārgājiena noslēgumā atzina, ka skolotāju darbs ir grūts, jo ne vienmēr skolēni ieklausījās noteikumu izskaidrojumā, ne visi tos ievēroja.

Jautri, azartiski un prieka pilni atgriezāties skolā, kur pagalmā mūs sagaidīja pavārītes ar siltām pusdienām – desiņām un frī kartupeļiem! Kas var būt jaukāks par kopīgu pikniku skolas pagalmā pēc pamatīgas fiziskās aktivitātes!

Piektdien, 21. septembrī, mūsu skolēni un skolotāji kopā ar vairāk kā 145 000 dalībniekiem no 95 Latvijas novadiem un pilsētām piedalījās Olimpiskajā rīta vingrošanā, kuras mērķis bija mūs pamodināt un sagatavot turpmākās dienas aktivitātēm, kā arī atgādināt par pareizi veiktu rīta vingrošanu kā ļoti svarīgu ikdienas sastāvdaļu. Plkst. 9.45 pulcējāmies skolas pagalmā, lai plkst. 9.50 uzsāktu kopīgo vingrošanu, kuru vadīja sporta skolotāja Alise un brīvprātīgie 5. – 9. klašu skolēni. Jautras mūzikas pavadībā vingroja gan lieli, gan mazi skolas bērni.

Pēc šīs aktīvās izkustēšanās visi atgriezāties klasēs, lai turpinātu mācības. Bet Eiropas Sporta nedēļas pasākumi turpināsies visu nākamo nedēļu, tajos iesaistīties un būt fiziski aktīvākam un arī veselākam aicināts ikviens Latvijas iedzīvotājs, arī garkalnieši.

Astra Veismane