

Fizioterapeits Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošā pamatskolā



Fizioterapeits ir ārstniecības persona – funkcionālais speciālists ar augstāko medicīnisko izglītību, kurš izvērtē cilvēka fizisko funkcionālo stāvokli. Fizioterapeita darbības lauks ir plašs. Pētījumi ir apstiprinājuši, ka fizioterapijas metodes var veiksmīgi izmantot dažādu saslimšanu un traumu ārstēšanas un rehabilitācijas procesā. Fizioterapijas metodes efektīvi spēj novērst vai mazināt tādas

problēmas kā: kustību un stājas traucējumi, sāpes, tūska, samazināta slodzes izturība, līdzsvara un koordinācijas traucējumi, trauksme, nervozitāte. Fizioterapeita darbības lauks skar arī izglītojošo darbu, veselības veicināšanu, stiprināšanu un saslimšanu profilaksi.

Septembra un oktobra mēnesi esam pavadījuši veicot ikgadējo skolēnu svēršanu, mērīšanu, redzes pārbaudi un arī katra bērna stājas pārbaudi. Pareiza stāja pirmām kārtām jau svarīga dēļ veselības, nevis skaistuma. Laimīgs bērns vispirms noteikti ir vesels bērns. Pētījumi apstiprina, ka bērni, kas regulāri izpilda vingrinājumus, labāk spēj koncentrēties mācībām un pieļauj mazāk kļūdu.

Skolā ir iekārtots fizioterapijas kabinets ar jaunu un krāsainu inventāru, kas priecē ikvienu vingrotāju. Nodarbības piedāvāsim apmeklēt visiem 1.klases skolniekiem, jo uzsākot skolas gaitas, pieaug slodze uz mugurkaulu dēļ ilgstošas sēdus pozas. Pārējo klašu skolēni, kam stājas pārbaudē konstatēta vāja stāja mācību gada laikā varēs apmeklēt piecas vai vairāk veselības vingrošanas nodarbības fizioterapeita vadībā. Par iespēju apmeklēt fizioterapijas nodarbības un laiku, katrs atlasītais skolēns saņems uzaicinājumu individuāli mācība gada laikā. Tāpat uz nodarbībām var pieteikties skolēni, kurus uz ārstniecisko vingrošanu nosūtījis ģimenes ārsts, sporta ārsts vai cits speciālists.

Fiziskajai audzināšanai jā sākas ģimenē un jāturpinās skolā. Kustības cilvēkam ir iedzimta nepieciešamība. Kustību aktivitāte veicina savlaicīgu un pilnvērtīgu balsta un kustību aparāta attīstību. Augoša organisma fiziskie vingrojumi un darbs paaugstina visu fizioloģisko sistēmu funkcionālās spējas, kā uzlabo imunitāti. Cieša ir saistība starp fizisko un psihisko attīstību. Fiziski labi attīstītam cilvēkam ir lielākas garīgā darba potences.

Fizioterapeite Agneta Kangro