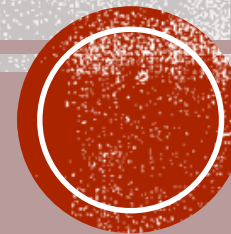
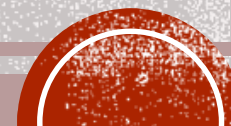


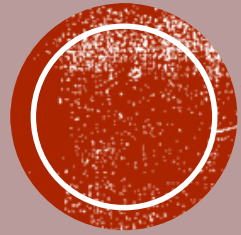
KAS IR DEJA



**DEJA IR CILVĒKA PRIEKA, DVĒSELES STĀVOKĻA
IZPAUSME AR ĶERMENISKO FORMU PALĪDZĪBU.**



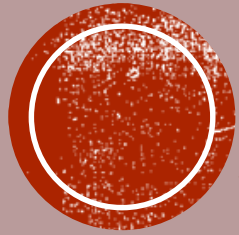
❖ Deja ir tikpat sena kā cilvēka prasme staigāt un skriet.



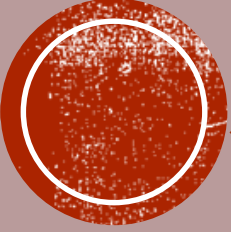
❖ Deja veidojusies no daudzveidīgiem žestiem un kustībām.

❖ Pirmatnējie cilvēki dejojot imitēja dzīvnieku un putnu kustības, kā arī dabas spēku un varenību, vēju, sauli, ūdeni utt.

❖ **Tautas dejas** ir dejas, kuras dejo lielākas vai mazākas cilvēku grupas.

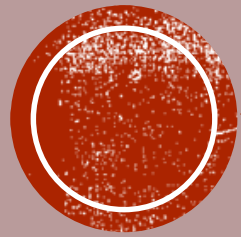


❖ Dejā katrai tautai ir savas īpatnības, savas nacionālās iezīmes, jo katrai tautai ir savas tradīcijas, sava vēsture.

- ❖ Priekšstatu par latviešu tautas dejošanas tradīcijām rodām tautas dziesmās (dainās).
- ❖ Tautasdziesmās rotaļas, rotaļdejas, dejas un rotaļspēles tiek sauktas par dančiem.
- ❖  Latvju tautas dainas stāsta, ka danci ritināja gan brīvā dabā ap ugunskuru, ozolu, tīrumu un kūti, gan arī telpās. Dejots tika gan visās gadskārtu ieražās, gan ģimenes godos.

Vai, kājiņas, man' kājiņas,
Dancot gribu, dancot gribu!
Kur tie mani bāleliņi,
Ka tie mani diet neveda?

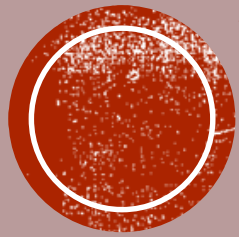
❖ Latviešiem kopš senseniem laikiem bijušas savas no citām tautām atšķirīgas dejas.



❖ Latvieši sākuši dejot jau sen, vēl pirms Kristus, pirms rakstu valodas rašanās.

❖ Taču savu deju sāka apzināt tikai 19. gadsimta 70. gados.

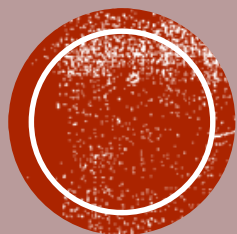
❖ Latviešu tautas dejas tiek dejotas lielākoties pāros — *zēns ar meiteni*, kas arī ir svarīga latviešu tautas deju iezīme.

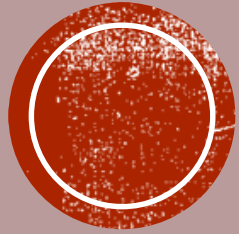


❖ Deja pāros satuvina cilvēkus, kā arī palīdz vairāk izprast vienam otru, tu vairs neesi pats par sevi, bet gan esi atbildīgs par cilvēku sev līdzās, par jūsu kopējo rezultātu.

❖ Var būt arī tikai meiteņu deja vai zēnu deja.

- ❖ Dejas laikā bieži vien tiek izveidots kāds latviešu etnogrāfiskais jeb tautiskais raksts.





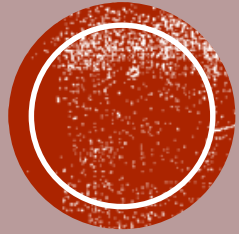
- ❖ Dejošanu latviešu valodā apzīmē arī vārdi “diet”, “dancot”, “lekt”, “rakstīt”, “lustēt” u.c.
- ❖ Raksturīgākie deju soļi latviešu tautas dejā ir: polkas solis, palēciena solis un galopa solis.

- ❖ Raksturīgākie zīmējumi latviešu tautas dejā ir: dārziņš, aplis, vija, virkne.



- ❖ Latviešu tautas dejas tiek dejotas ar novadu tautastērpiem gan meitenēm, gan zēniem. Tērpus var attiecināt jebkurai dejai pēc izvēles.

- ❖ Tautu deju dejošana cilvēkā izkopj pareizu stāju un ritma izjūtu, koordināciju, skatuves un uzstāšanās kultūru.



- ❖ Cilvēkam rodas prasme koncentrēt uzmanību un būt disciplinētam.

Tāpēc turpināsim dejot !!! 😊