



Nodarbinātības valsts aģentūra

ATTĪSTĪBAS UN ANALĪTIKAS DEPARTAMENTS
ATTĪSTĪBAS UN STRATĒGISKĀS KOMUNIKĀCIJAS NODAĻA

Krišjāņa Valdemāra iela 38 k-1, Rīga, LV - 1010, e-pasts prese@nva.gov.lv, www.nva.gov.lv

28.01.2026.

NVA karjeras atbalsts ikvienam - no izglītības izvēles līdz karjeras maiņai

Nodarbinātības valsts aģentūra (NVA) piedāvā plašu bezmaksas karjeras atbalsta pakalpojumu klāstu, lai iedzīvotājiem palīdzētu pieņemt pārdomātus lēmumus par nodarbinātību, izglītību un profesionālo izaugsmi. Konsultācijas pieejamas individuāli un grupās, klātienē un attālināti.

NVA karjeras konsultācijas ir pielāgotas dažādām mērķa grupām visā Latvijā – bezdarbnieka statusā reģistrētajiem klientiem, darba meklētājiem, nodarbinātajiem, jauniešiem, cilvēkiem ar invaliditāti, Ukrainas civiliedzīvotājiem, kuri pametuši Ukrainu kara dēļ un Latvijā ieguva tiesības uzsākt darba attiecības, kā arī citām mērķa grupām.

“Karjeras atbalsts ir nozīmīgs jebkurā dzīves posmā – tas palīdz gan uzsākt profesionālo ceļu, gan pieņemt lēmumus par prasmju pilnveidi, karjeras maiņu vai izaugsmi mainīgajos darba tirgus apstākļos. Karjeras konsultācijas palīdz cilvēkiem stiprināt savu konkurētspēju darba tirgū, apzinoties savas prasmes, attīstības vajadzības un iespējas pielāgoties mainīgajām darba tirgus prasībām,” norāda NVA direktora vietniece Kristīne Stašāne.

Piemēram, jaunieši karjeras konsultācijās var iegūt informāciju par izglītības turpināšanas iespējām, darba tirgus attīstības tendencēm un pieprasītākajām profesijām, kā arī izvērtēt savu profesionālo piemērotību, lai mērķtiecīgi iegūtu un attīstītu sekmīgai karjerai nepieciešamās prasmes un iemaņas. Savukārt vecāka gadagājuma cilvēki, kuriem nepieciešams apgūt jaunas iemaņas, kopā ar karjeras konsultantu var izvērtēt konkurētspējai nepieciešamo prasmju pilnveides vai profesijas maiņas iespējas, kā arī citus ar turpmāko karjeras attīstību saistītus jautājumus.

2025.gada 12 mēnešu laikā bezdarbnieka vai darba meklētāja statusā reģistrētajiem klientiem tika sniegtas 38 892 karjeras konsultācijas, savukārt bezdarba riskam pakļautajām personām – 2 489. Jaunieši vecumā līdz 24 gadiem saņēma 4 986 karjeras konsultācijas, klienti vecumā virs 50 gadiem – 13 835, personas ar invaliditāti – 4 066, bet Ukrainas civiliedzīvotāji – 635.

Karjeras konsultācijas balstītas gan uz konkrētā klienta interesēm, spējām un vajadzībām, gan uz mūsdienu darba tirgus tendencēm. Izzinot cilvēka mērķus, vēlmes un dotības, karjeras konsultanti sniedz informāciju arī par klientam piemērotākajiem NVA pakalpojumiem un pasākumiem. Konsultējot klientus ar zemu izglītības līmeni, primāri tiek sniegti ieteikumi profesionālās izglītības programmu apguvei mācību iestādēs, kas piedāvā akreditētas un licencētas profesionālās izglītības programmas.

NVA sniedz karjeras konsultācijas arī klientiem, kuri vēlas iesaistīties Valsts izglītības attīstības aģentūras (VIAA) īstenotā ESF+ projekta "Atbalsts pieaugušo individuālajās vajadzībās balstītai pieaugušo izglītībai" mācībās, izvērtējot atbilstību izvēlētajai izglītības programmai un palīdzot izstrādāt karjeras attīstības plānu, lai mācības būtu lietderīgas un sekmētu konkurētspēju darba tirgū un karjeras izaugsmi.

Pieteikties karjeras konsultācijām, kā arī iegūt detalizētāku informāciju par tām aicinām NVA tīmekļvietnes sadaļā [Karjeras konsultācijas](#).

Atgādinām, ka Eiropas Savienības (ES) Atveseļošanas fonda (AF) projekta “Prasmju pilnveide pieaugušajiem” ietvaros NVA ir izstrādājusi un piedāvā lietotājiem tiešsaistes karjeras testu rīku, kas pieejams tīmekļvietnē [ekarjera](#). Ikviens interesents, kurš savas karjeras plānošanai, pilnveidei vai profesijas izvēlei vēlas izvērtēt savas prasmes, intereses, īpašības un spējas, NVA tīmekļvietnē [ekarjera](#) jebkurā viņam ērtā laikā un vietā var attālināti aizpildīt karjeras testus “Prasmju novērtēšana” un “Prasmju novērtēšana darbam dažādos apstākļos”. Savukārt NVA [CV un vakanču portāla](#) E-apmācības sadaļā lietotājiem ir pieejami bezmaksas e-mācību kursi “Kā veidot efektīvu darba meklēšanas stratēģiju” un “Motivācijas vēstules sagatavošana un sagatavošanās darba intervijai”, kas tika izstrādāti Eiropas Sociālā fonda (ESF) projekta “Atbalsts bezdarbnieku izglītībai” ietvaros.