

Prieks par kustību!

Eiropas Sporta nedēļa un "Olimpiskā diena 2016" Garkalnē pagāja veselīga dzīvesveida noskaņā. Aktīvi kustēties un baudīt svaigo gaisu dabā, gūstot gandarījumu par paveikto aicināja gan lielus, gan mazus mūsu sporta skolotāja Madara. Rīta vingrošana „pamodināja” ikvienu ķermeņa daļu un jautrā dziesma sporta ritmos patīkami uzmundrināja dodot spēku tikpat aktīvi pavadīt visu atlikušo dienu.



23.septembrī vienlaicīgi (plkst.10) Latvijas skolās „Olimpiskā diena 2016” sākās ar olimpisko rīta vingrošanu, kuras mērķis ir tās dalībniekus sagatavot turpmākās dienas fiziskajām aktivitātēm, kā arī atgādināt par pareizi veiktu rīta vingrošanu kā ļoti svarīgu ikdienas sastāvdaļu.



Šī gada tēma „Padod bumbu!” ir veltīta Olimpiskā sporta veida – volejbola popularizācijai, tāpēc arī mūsu darbinieki pusdienlaikā uzspēlēja volejbolu. Tas ir ne tikai aktīvs un veselīgs dzīvesveids, bet arī kolektīva vienojoša nodarbe.



Ekoskolas koordinatore: Liene Rolanda