

Labdarības akcija Garkalnes pensionāriem

Decembrī, kā jau ierasts, līdzpārvalde gatavo mazas dāvaniņas Garkalnes vientuļajiem pensionāriem, lai iepriecinātu viņus svētkos. Katru gadu mēs zīmējam apsveikumus un rakstām novēlējumus, kā arī cenšamies pagatavot vēl kādu dāvaniņu. Tie ir bijuši keramikas izstrādājumi, pašgatavoti eglīšu rotājumi vai pašu ceptas piparkūkas.

Kad dāvaniņas sarūpētas, dodamies ciemos, bet ne vienmēr mums izdodas atrast pensionārus mājās, jo izrādās, ka viņi ir diezgan aktīvi un nemaz tā mājās nesēž. Dodoties ciemos, mēs labāk varam iepazīt Garkalni, jo bieži vien atklājam tādas ielas un mājas, par kurām nemaz nezinājām.

Bija jauki apsveikt pensionārus un redzēt prieku viņu acīs, kā arī dzirdēt pateicību par apciemojumu!



Veselīga uztura olimpiāde



8.decembrī Garkalnes skolas zālē notika pasākums 3. - 4. klasēm. Pie mums ieradās jaukas "OnPlate" uztura speciālistes Līga Balode un Tatjana Tepo, kuras sacensību garā novadīja informācijas bagātu olimpiādi. Nodarbība tiek īstenota ESF 9.2.4.2.pasākuma projekta „Slimību profilakses un kontroles centra organizēti vietēja mēroga pasākumi sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei 14 pašvaldībās” (Nr. 9.2.4.2/16/I/106) ietvaros.

Iepriekš mums tika atsūtīti prezentāciju materiāli. Tos apgūstot, kļuvām zinošāki. Uzzinājām par ogļhidrātiem, olbaltumvielām. Sapratām, ka arī tauki ir vajadzīgi. Izpratām, kāpēc regulāri ēst ir tik svarīgi. Šobrīd saprotam - ja ieturēsim neveselīgas uztura maltītes, tas nāks par skādi paša veselībai. Cenšamies darīt pareizi!

Mums uzdeva dažādus uzdevumus. Jāsašķiro pa groziņiem produkti kategorijās – dārzeņi, augļi, olbaltumvielas, ogļhidrāti, tauki. Jānosaka cukura daudzums mums tik iecienītos produktos, piemēram, „Kinder” šokolādei, „Oreo” cepumiem, „Kellogg’s” paciņai, zefīram, ūdenim ar garšu, parastai ūdens pudelītei. Bija jāatbild atraktīvi uz jautājumiem par šo tēmu „Vai zini?”. Pārsteidzoši, ka gandrīz nekļūdījāmies. Jāatpazīst ogas, augļi, dārzeņi. Bija jāsaliek veselīgs uztura šķīvis ar produktiem. Šķīvja saturam ir jāpanākt, lai katrā maltītē tiktu ievērota pareiza attiecība starp dažādām produktu grupām un jānodrošina optimāls porcijas lielums.

Saliekot visus iegūtos punktus par uzdevumiem, sanāca, ka veiksmīgāk klājās 4.a klases skolēniem. Noslēgumā uztura speciālistes mums novēlēja pielietot iegūtās zināšanas dzīvē un ēst veselīgi katru dienu!

4.a klase un audzinātāja Una Tobota

Koncerts Garkalnes senioriem



16.decembrī Berģu kultūras namā bija skaists koncerts, kurā piedalījās Garkalnes skolas skolēni. Šajā datumā tur tika rīkots Ziemassvētku pasākums novada senioriem, un priekšnesumus sniedza mūsu skolas saksofonistu kvartets - Patrīcija Skricka, Krišs Klibinskis, Kārlis Palms un Leonīds Čupriņins-, kā arī skolas orķestris skolotāja Rūdolfa Missas vadībā. Mums bija interesanti spēlēt uz lielās skatuves un redzēt, ka klausītāji zālē ļoti uzmanīgi klausās.

Pēc mūsu priekšnesumiem uzstājās arī jauktais koris „Garkalne”.

Šis bija skaists un krāšņs koncerts, un mums bija prieks spēlēt arī ārpus skolas.

Valters 6.a

Ziemassvētku koncerts



21.decembrī skolas zālē notika Ziemassvētku koncerts. Tajā uzstājās gan interešu izglītības pulciņu dalībnieki, gan mūzikas skolas audzēkņi.

Pasākums sākās ar skolas direktora Laimneša Bruģa uzrunu. Viņš apsveica visus svētkos un pasniedza goda rakstus aktīvākajiem vecākiem, skolas darbiniekiem un Skolas padomes pārstāvjiem par ieguldījumu skolas attīstībā.

Koncertu atklāja saksofonistu kvartets – Patrīcija Skricka, Krišs Klibinskis, Kārlis Palms un Leonīds Čupriņins - ar 2 Ziemassvētku korāļiem. Sirsnīgi un mīli skolotājas K.M.Tolpežņikovas vadībā izskanēja 2.-4.kl. kora dziedātā dziesma „Mazu brīdi pirms” un 1.kl. ansambļa „Ziemassvētku rīts”. Savu māku instrumentu spēlē rādīja Elza Grudule un flautistes Sofija Āboltiņa un Emīlija Rosicka. Īstu sniegu atraktīvā priekšnesumā uzbūra 5.-9.klašu ansamblis, bet par „Rūķu Ziemassvētkiem” dziedāja trio – Ģertrūde Taranda, Līna Aveniņa un Jēkabs Taranda (sk. I.Lielbārde). Ziemassvētku dziesmu popūriju klausītājiem piedāvāja skolas orķestris (sk. R.Missa). Prieks, ka šis kolektīvs ir tik daudzskaitlīgs un viņu muzicēšana tik skanīga! Koncerta noslēgumā uzstājās jauktais koris „Garkalne”, kurā dzied skolēni – bijušie un esošie-, skolotāji un vecāki.

Visiem kopā izdevās uzburt jauku un sirsnīgu Ziemassvētku noskaņu.



Liecību izsniegšana

2017.gada 22.decembrī notika svinīga liecību izsniegšana Garkalnes skolas skolēniem. Tomēr, lai nopelnītu Ziemassvētku saldumu paciņas, katrai klasei nācās sagatavot priekšnesumu. Ikviens uzstāšanās bija īpaša, jo varēja redzēt, ka skolēni ļoti centušies.

Dažas klases izpildīja kādu Ziemassvētku dziesmu, bet citas uzstājās ar pašu sacerētām un iestudētām lugām, varējām dzirdēt arī Ziemassvētku dzejoļus un jautrus atgadījumus. Dziesmā bija apvienojušās 8.a un 8.b klase. Tie bija jauki un interesanti priekšnesumi!

Pēc klašu uzstāšanās skolas direktors Laimnesis Bruģis izsniedza liecības skolēniem, kuriem bija teicamas un labas sekmes. Uz skatuves tika aicināti zelta, sudraba un izaugsmes liecību saņēmēji. Ar katru no šiem skolēniem mēs varam lepoties!

