

Garkalnes MVV pirmsskolas grupu

DIENAS REŽĪMS

2-4 gadi		5-6 gadi	
Laiks	Aktivitāte	Laiks	Aktivitāte
7.00 – 8.50	Bērnu sagaidīšana. Sarunas. Rotaļāšanās. Individuālais darbs	7.00 – 8.20	Bērnu sagaidīšana. Sarunas. Rotaļāšanās. Individuālais darbs
9.00 – 9.20	Brokastis	8.30- 8.45	Brokastis
9.20 – 9.35	Rīta aplis ar kustību pauzi	9.00-9.15	Rīta aplis ar kustību pauzi
9.35-10.30	Integrētās rotaļnodarbības, saskaņā ar grupas Rotaļnodarbību plānu	9.15-11.20	Integrētās rotaļnodarbības, saskaņā ar grupas Rotaļnodarbību plānu
10.30-11.30	Ģērbšanās un dienas pastaigas laiks	11.20-12.20	Ģērbšanās un dienas pastaigas laiks
11.30-11.50	Atgriešanās no pastaigas. Roku mazgāšana. Gatavošanās pusdienām	12.20-12.40	Atgriešanās no pastaigas. Roku mazgāšana. Gatavošanās pusdienām.
12.00-12.30	Pusdienas	12.40-13.00	Pusdienas
12.30-12.50	Zobu tīrīšana. Gatavošanās diendusai	13.00-13.20	Zobu tīrīšana. Gatavošanās diendusai
12.50-15.00	Pasaka un diendusa	13.20-15.00	Pasaka un diendusa
15.00-15.30	Celšanās no diendusas, ģērbšanās. Rotaļāšanās. Gatavošanās launagam	15.00-16.00	Celšanās no diendusas, gultu klāšana. Pēcpusdienas nodarbības. Gatavošanās launagam
15.30-15.50	Launags	16.00-16.20	Launags
15.50	Pulciņu nodarbības. Individuālais darbs. Rotaļāšanās grupā vai laukumā	16.20	Pulciņu nodarbības. Individuālais darbs. Rotaļāšanās grupā vai laukumā
Līdz 18.50	Sagaidām mammas un tētus. Sarunas ar vecākiem	Līdz 18.50	Sagaidām mammas un tētus. Sarunas ar vecākiem
18.50-19.00	Skolotāja sakārto grupu/laukumu	18.50-19.00	Skolotāja sakārto grupu/laukumu

Sastādīts, pamatojoties uz MK 17.09.2013. noteikumu Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu" 8.punktu.