

Garkalnes MVP pirmsskolas grupu

DIENAS REŽĪMS

| 2-4 gadi | | 5-6 gadi | |
|-----------------|--|-----------------|---|
| Laiks | Aktivitāte | Laiks | Aktivitāte |
| 7.00 – 8.50 | Bērnu sagaidīšana. Sarunas. Rotaļāšanās. Individuālais darbs | 7.00 – 8.20 | Bērnu sagaidīšana. Sarunas. Rotaļāšanās. Individuālais darbs |
| 9.00 – 9.20 | Brokastis | 8.30- 8.45 | Brokastis |
| 9.20 – 9.35 | Rīta aplis ar kustību pauzi | 9.00-9.15 | Rīta aplis ar kustību pauzi |
| 9.35-10.30 | Integrētās rotaļnodarbības, saskaņā ar grupas Rotaļnodarbību plānu | 9.15-11.20 | Integrētās rotaļnodarbības, saskaņā ar grupas Rotaļnodarbību plānu |
| 10.30-11.30 | Ģērbšanās un dienas pastaigas laiks | 11.20-12.20 | Ģērbšanās un dienas pastaigas laiks |
| 11.30-11.45 | Atgriešanās no pastaigas. Roku mazgāšana. Gatavošanās pusdienām | 12.20-12.40 | Atgriešanās no pastaigas. Roku mazgāšana. Gatavošanās pusdienām. |
| 11.45-12.15 | Pusdienas 2.A, 2.B grupai | 12.40-13.00 | Pusdienas |
| 12.00-12.30 | Pusdienas 3., 4.A, 4.B grupai | | |
| 12.30-12.50 | Zobu tīrīšana. Gatavošanās diendusai | 13.00-13.20 | Zobu tīrīšana. Gatavošanās diendusai |
| 12.50-15.00 | Pasaka un diendusa | 13.20-15.00 | Pasaka un diendusa |
| 15.00-15.30 | Celšanās no diendusas, ģērbšanās. Rotaļāšanās. Gatavošanās launagam | 15.00-16.00 | Celšanās no diendusas, gultu klāšana. Pēcpusdienas nodarbības. Gatavošanās launagam |
| 15.30-15.50 | Launags | 16.00-16.20 | Launags |
| No 15.50 | Pulciņu nodarbības. Individuālais darbs. Rotaļāšanās grupā vai laukumā | 16.20 | Pulciņu nodarbības. Individuālais darbs. Rotaļāšanās grupā vai laukumā |
| Līdz 18.50 | Sagaidām mammas un tētus. Sarunas ar vecākiem | Līdz 18.50 | Sagaidām mammas un tētus. Sarunas ar vecākiem |
| 18.50-19.00 | Skolotāja sakārto grupiņu/laukumu | 18.50-19.00 | Skolotāja sakārto grupiņu/laukumu |

Sastādīts, pamatojoties uz MK 17.09.2013. noteikumu Nr.890 "Higiēnas prasības bērnu uzraudzības pakalpojuma sniedzējiem un izglītības iestādēm, kas īsteno pirmsskolas izglītības programmu" 8.punktu.