

Ēdienkarte

Berģu skolas pirmsskolas izglītības iestādē

svars,g

Pirmdiena, 16.decembris

| | | |
|------------------|---|------------|
| <i>Brokastis</i> | 4 graudu biezputra ar sviestu | 150/10 |
| | Baltmaize ar šok.krēmu, piens (skolas) | 40/200 |
| <i>Pusdienas</i> | Svaigu kāpostu zupa | 200 |
| | Griķi ar m/g mērci | 150/80 |
| | Sk.kāpostu salāti (ar eļļu), sulas dzēriens | 40/150 |
| <i>Launags</i> | Makaronu piena zupa, karstmaizīte, tēja | 200/40/150 |

Otrdiena, 17.decembris

| | | |
|------------------|--|------------|
| <i>Brokastis</i> | Vārīta ola, zaļie zirnīši | 50/40 |
| | Graudu maizīte ar sviestu, tēja | 30/150 |
| <i>Pusdienas</i> | Kartupeļi ar liellopa gaļas strogonovu | 150/80 |
| | Sv.kāpostu salāti ar krējumu | 40 |
| | Uzpūtenis ar pienu | 100/150 |
| <i>Launags</i> | Auzu pārslu cepumi (konditoreja), banāns | 60//1/2gab |
| | Piens (skolas) | 200 |

Trešdiena, 18.decembris

| | | |
|------------------|--|------------|
| <i>Brokastis</i> | Mannā-ķirbju piena zupa | 200 |
| | Maizīte ar riekstiem un sēkliņām (kond.), tēja | 40/150 |
| <i>Pusdienas</i> | Vistas gaļas zupa ar nūdelēm | 200 |
| | Kartupeļu biezenis ar cūkg.kotleti | 150/80 |
| | Sarkano kāpostu salāti, sulas dzēriens | 40/150 |
| <i>Launags</i> | Pankūkas ar ievārījumu, piens (skolas) | 160/30/200 |

Ceturtdiena, 19.decembris

| | | |
|------------------|--|--------|
| <i>Brokastis</i> | Rīsu biezputra ar sviestu | 150/10 |
| | Saldskābmaize ar sviestu, piens (skolas) | 30/200 |
| <i>Pusdienas</i> | Šķelto zirņu zupa | 200 |
| | Makaroni ar cūkgaļu saldskābā mērcē | 150/80 |
| | Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu, sulas dzēriens | 40/150 |
| <i>Launags</i> | Vistas gaļas salāti | 150 |
| | Graudu rudzu maize ar zaļumu sviestu, tēja | 30/150 |

Piektdiena, 20.decembris

| | | |
|------------------|---------------------------------------|---------|
| <i>Brokastis</i> | Griķu piena zupa | 200 |
| | Kliju maizīte ar kausēto sieru, tēja | 40/150 |
| <i>Pusdienas</i> | Cepti kartupeļi ar cūkgaļas karbonādi | 130/50 |
| | Dārzeņu salāti | 40 |
| | Piparkūkas, sulas dzēriens | 100/150 |
| <i>Launags</i> | Biezpiena sacepums ar krējumu | 150/30 |
| | Piens (skolas) | 200 |

Ēdienkarte

Garkalnes vsk. PII

svars,g

Pirmdiena, 16.decembris

| | | |
|------------------|---|------------|
| <i>Brokastis</i> | 4 graudu biezputra ar sviestu | 150/10 |
| | Grauzdēta rudzu maize, piens (skolas) | 40/200 |
| <i>Pusdienas</i> | Svaigu kāpostu zupa | 200 |
| | Griķi ar m/g mērci | 150/80 |
| | Sk.kāpostu salāti (ar eļļu), sulas dzēriens | 40/150 |
| <i>Launags</i> | Makaronu piena zupa, karstmaizīte, tēja | 200/40/150 |

Otrdiena, 17.decembris

| | | |
|------------------|--|------------|
| <i>Brokastis</i> | Vārīta ola, zaļie zirnīši | 50/40 |
| | Graudu maizīte ar sviestu, tēja | 30/150 |
| <i>Pusdienas</i> | Kartupeļi ar liellopa gaļas strogonovu | 150/80 |
| | Sv.kāpostu salāti ar krējumu | 40 |
| | Uzpūtenis ar pienu | 100/150 |
| <i>Launags</i> | Auzu pārslu cepumi (konditoreja), banāns | 60//1/2gab |
| | Piens (skolas) | 200 |

Trešdiena, 18.decembris

| | | |
|------------------|--|------------|
| <i>Brokastis</i> | Mannā-ķirbju piena zupa | 200 |
| | Maizīte ar riekstiem un sēkliņām (kond.), tēja | 40/150 |
| <i>Pusdienas</i> | Vistas gaļas zupa ar nūdelēm | 200 |
| | Kartupeļu biezenis ar cūkg.kotleti | 150/80 |
| | Sarkano kāpostu salāti, sulas dzēriens | 40/150 |
| <i>Launags</i> | Pankūkas ar ievārījumu, piens (skolas) | 160/30/200 |

Ceturtdiena, 19.decembris

| | | |
|------------------|--|--------|
| <i>Brokastis</i> | Rīsu biezputra ar sviestu | 150/10 |
| | Saldskābmaize ar sviestu, piens (skolas) | 30/200 |
| <i>Pusdienas</i> | Šķelto zirņu zupa | 200 |
| | Makaroni ar cūkgaļu saldskābā mērcē | 150/80 |
| | Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu, sulas dzēriens | 40/150 |
| <i>Launags</i> | Vistas gaļas salāti | 150 |
| | Graudu rudzu maize ar zaļumu sviestu, tēja | 30/150 |

Piektdiena, 20.decembris

| | | |
|------------------|---------------------------------------|---------|
| <i>Brokastis</i> | Griķu piena zupa | 200 |
| | Kliju maizīte ar kausēto sieru, tēja | 40/150 |
| <i>Pusdienas</i> | Cepti kartupeļi ar cūkgaļas karbonādi | 130/50 |
| | Dārzeņu salāti | 40 |
| | Piparkūkas, sulas dzēriens | 100/150 |
| <i>Launags</i> | Biezpiena sacepums ar krējumu | 150/30 |
| | Piens (skolas) | 200 |

Ēdienkarte

Berģu mūzikas un mākslas pamatskolā

| | | <u>svars, g</u> |
|---|---|-----------------|
| <u>Pirmdiena, 16.decembris</u> | | |
| | Svaigu kāpostu zupa | 250 |
| | Griķi ar m/g mērci | 150/100 |
| | Sk.kāpostu salāti (ar eļļu), sulas dzēriens | 50/200 |
| <i>Launags:</i> | Makaronu piena zupa, karstmaizīte ar sieru, tēja | 200/50/200 |
| <i>Papildus:</i> | Piens (skolas) | 200 |
| <u>Otrdiena, 17.decembris</u> | | |
| | Kartupeļi ar liellopu gaļas strogonovu | 150/100 |
| | Sv.kāpostu salāti ar krējumu | 50 |
| | Uzpūtenis ar pienu (skolas) | 100/150 |
| <i>Launags:</i> | Pankūkas ar ievārījumu, piens | 200/30/200 |
| <i>Papildus:</i> | Auglis (skolas) | 100 |
| <u>Trešdiena, 18.decembris</u> | | |
| | Vistas gaļas zupa ar nūdelēm | 250 |
| | Kartupeļu biezenis ar cūkgaļas kotleti | 150/100 |
| | Sarkano kāpostu salāti (ar eļļu), sulas dzēriens | 50/200 |
| <i>Launags:</i> | Jogurts, auzu pārslu cepumi (kond.), tēja | 200/60/200 |
| <i>Papildus:</i> | Piens (skolas), auglis (skolas) | 200/100 |
| <u>Ceturtdiena, 19.decembris</u> | | |
| | Šķelto zirņu zupa | 250 |
| | Makaroni ar cūkgaļu saldiskābā mērcē | 150/100 |
| | Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu, sulas dzēriens | 50/200 |
| <i>Launags:</i> | Vistas gaļas salāti, gr.rudzu maize ar zaļumu sviestu, tēja | 200/40/200 |
| <i>Papildus:</i> | Piens (skolas), auglis (skolas) | 200/100 |
| <u>Piektdiena, 20.decembris</u> | | |
| | Cepti kartupeļi ar cūkgaļas karbonādi | 180/100 |
| | Dārzeņu salāti | 50 |
| | Piparkūkas, sulas dzēriens | 100/200 |
| <i>Papildus:</i> | Piens (skolas), auglis (skolas) | 200/100 |

Ēdienkarte

Garkalnes vidusskolā

svars, g

Pirmdiena, 16.decembris

| | | |
|------------------|--|------------|
| | Svaigu kāpostu zupa | 250 |
| | Griķi ar m/g mērci | 150/100 |
| | Sk.kāpostu salāti (ar eļļu), sulas dzēriens | 50/200 |
| <i>Launags:</i> | Makaronu piena zupa, karstmaizīte ar sieru, tēja | 250/50/200 |
| <i>Papildus:</i> | Piens (skolas) | 200 |

Otrdiena, 17.decembris

| | | |
|------------------|--|------------|
| | Kartupeļi ar liellopu gaļas strogonovu | 150/100 |
| | Sv.kāpostu salāti ar krējumu | 50 |
| | Uzpūtenis ar pienu (skolas) | 100/150 |
| <i>Launags:</i> | Pankūkas ar ievārījumu, piens | 200/30/200 |
| <i>Papildus:</i> | Auglis (skolas) | 100 |

Trešdiena, 18.decembris

| | | |
|------------------|--|------------|
| | Vistas gaļas zupa ar nūdelēm | 250 |
| | Kartupeļu biezenis ar cūkgaļas kotleti | 150/100 |
| | Sarkano kāpostu salāti (ar eļļu), sulas dzēriens | 50/200 |
| <i>Launags:</i> | Jogurts, auzu pārslu cepumi (kond.), tēja | 200/60/200 |
| <i>Papildus:</i> | Piens (skolas), auglis (skolas) | 200/100 |

Ceturtdiena, 19.decembris

| | | |
|------------------|---|------------|
| | Šķelto zirņu zupa | 250 |
| | Makaroni ar cūkgaļu saldiskābā mērcē | 150/100 |
| | Ķīnas kāpostu salāti ar eļļu, sulas dzēriens | 50/200 |
| <i>Launags:</i> | Vistas gaļas salāti, gr.rudzu maize ar zaļumu sviestu, tēja | 200/40/200 |
| <i>Papildus:</i> | Piens (skolas), auglis (skolas) | 200/100 |

Piektdiena, 20.decembris

| | | |
|------------------|---------------------------------------|---------|
| | Cepti kartupeļi ar cūkgaļas karbonādi | 180/100 |
| | Dārzeņu salāti | 50 |
| | Piparkūkas, sulas dzēriens | 100/200 |
| <i>Papildus:</i> | Piens (skolas), auglis (skolas) | 200/100 |