

Jaunsardzes nometne

6.decembrī Garkalnes MVV jaunsargi - Roberts Malcenieks, Dāvis Liepiņš, Aleksandra Bobovka, Aleksandrs Čebakovs, Edgars Janušauskis - un instruktors Ziedonis Ločmelis devās uz Sējas pamatskolu, kur tika organizēta 3 dienu nometne Latvijas jaunsargiem. Nometnē piedalījās 28 jaunsargu komandas no dažādiem Latvijas novadiem. Nometnes programma bija plaša, un šīs dienas izvērtās par lielu izaicinājumu.



Attēlos – vēl pēdējie instruktora norādījumi un komandas gatavas startam

1.dienā mēs cēlāmies plkst. 6.45 un jau plkst. 7.00 gājām uz rīta rosmi. Pēc tam pārbaudīja mūsu fizisko formu, un mums bija jāveic dažādi fiziskie vingrinājumi: basketbola soda metienu mešana, augstlēkšana, vēderprese, stiepšanās, pumpēšanās, pildbumbas mešana tālumā sēdus, futbola soda sitiieni, šaušana un sporta orientēšanās ap skolu. Apkopojot rezultātus, bijām 11. vietā.



Attēlos – fizisko vingrinājumu izpildes laikā

Plkst. 15.30 mēs spēlējām strītbolu. Kopumā izspēlējām 6 spēles un ieguvām 7. vietu. Mēs cīnījāmies līdz galam un 28 komandu konkurencē palikām 7. vietā, kas ir ļoti augsts rezultāts, ņemot vērā, ka pretinieki bija krietni garāki un vecāki. Bet ar to diena nebeidzās. Kā „saldais ēdiens” dienas noslēgumam bija nakts orientēšanās - 15 km trase, kas jāiziet 4 h laikā. Varēja izvēlēties - doties ceļā ar gatavu karti (par to saņemot 40 min sodu) vai zīmēt karti pašiem.

Trase gāja gan pa mežu, gan pa ceļu, un kontrolpunkti bija visdažādākajās vietās. Bija diezgan grūti veikt šo distanci, jo visa diena bija pavadīta fiziskajās aktivitātēs. Mūsu komanda atgriezās atpakaļ skolā ap plkst. 23.30. Mēs bijām ļoti noguruši. Gājām mazgāties un tad paēst. Galu galā, aizgājām gulēt nākamajā dienā plkst. 2.00, bet daži citu komandu jaunsargi atgriezās tikai 3.30.



Attēlā – pirms nakts orientēšanās sākuma



Attēlos – pēc nakts orientēšanās trases „pieveikšanas” - noguruši, bet apmierināti ar rezultātu.

2. dienā mēs cēlāmies plkst. 6.00 uz rīta rosmi. Pēc rīta rosmes un brokastīm veicām pārbaudījumus, kurus nepaspējām iepriekšējā dienā. Plkst. 12.30 bija apbalvošana un noslēgums. Summējot visus rezultātus (fiziskās aktivitātes, strītbols, nakts orientēšanās), mūsu komanda ierindojās 16. vietā. Pirmajai reizei tas ir ļoti labi!



Attēlā – pirmās palīdzības sniegšana. Šis disciplīnas novērtējums – vieni no labākajiem un veiksmīgākajiem dzīvības glābējiem starp klātesošajām komandām.

Kopumā šī nometne ne tikai man, bet arī maniem komandas biedriem bija liels izaicinājums, un mēs to izturējām. Man ļoti patika, protams, bija ļoti grūti. Iepazinu daudz jaunsargu no citām komandām, un mēs atbalstījām cits citu. Sajūtas bija fantastiskas!

Roberts 11.a

Attēlā – kausi jau sagatavoti, un tuvojas sacensību noslēgums.

