



Garkalnes novada Dome
Garkalnes vidusskola
Reģ. Nr. 4313902768

Vidzemes šosejā 34, Garkalnē, Rīgas raj. LV-2137, tālrunis/fakss 7998480, e-pasts garkalne@latnet.lv

Noteikumi nr.2/16

2010.gada 31.augustā
Garkalnes novadā

DROŠĪBAS NOTEIKUMI PIRMĀS PALĪDZĪBAS SNIEGŠANAI

Ministru kabineta 2009.gada 24.novembra noteikumiem Nr.1338
„Kārtība, Kādā nodrošināma izglītojamo
drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos”

I Vispārējās prasības

1. Noteikumi sastādīti, lai izglītojamie būtu informēti un zinātu veicamos pasākumus, to secību un nozīmi situācijās, kad noticis nelaimes gadījums.
2. No pareizi sniegtas pirmās palīdzības bieži ir atkarīga cietušā dzīvība.
3. Pirmā palīdzība ir paša cietušā vai citas personas prasmīga, mērķtiecīga un nekavējoša rīcība notikumu vietā, lai saglabātu cietušā organisma dzīvības funkcijas un novērstu iespējamās sekas līdz ierodas neatliekamā medicīniskā palīdzība.

II Palīdzības sniegšana.

4. Pirmo palīdzību izglītojamais sniedz tikai tad, ja blakus nav pedagogu un pieaugušo, kas varētu sniegt kvalitatīvu pirmo palīdzību.
5. Pirms sākt palīdzību, jāpārvar uztraukums un jānovērtē situācija.
6. Pašpalīdzību sniedz sev pats cietušais ja ir saglabājušās viņa rīcībspējas, t.i., kaitīgā faktora iedarbības pārtraukšana, asiņošanas apturēšana, bojāto ķermeņa daļu saudzēšana un saukšana pēc palīdzības.
7. Savstarpējo palīdzību cietušajam sniedz cita persona, t.i., kaitīgo faktoru iedarbības pārtraukšana, darbības cietušā dzīvības uzturēšanai, ātrās palīdzības izsaukšana un cietušā stāvokļa atvieglošana līdz neatliekamās medicīniskās palīdzības ierašanās brīdim.

III Dzīvībai bīstamo faktoru iedarbības pārtraukšana.

8. Pirmkārt, svarīgi nogādāt cietušo un sevi drošībā!
9. Ja cietušais ir cietis no elektriskās strāvas iedarbības, tad atslēgt elektrisko strāvu (ja tas ir iespējams).
10. Ja cietušajam ir asiņojoša brūce, tad censties apturēt asiņošanu ar marles vai audekla pārsēju.
11. Termiska apdeguma gadījumā (ja brūce ir neliela), cietušo vietu novieto zem auksta tekoša ūdens, lai brūci atdzesētu.
12. Apsaldēšanās gadījumā, ienest cietušo siltumā, novilkt apavus un sasegt ar segu.
13. Lūzumu un izmežģījumu gadījumā necensties novērst bojātā locekļa deformāciju, tikai parūpēties par ērtu cietušā ķermeņa stāvokli, nekustinot cietušo.
14. Visos jautājumos jāvērsas pie Izglītības iestādes pedagoga, dežuranta, administrācijas vai jebkura tuvumā esoša pieaugušā.

Nelaimes gadījumā par notikušo nekavējoties jāziņo pedagogam, ugunsgrēka gadījumā jāzvana pa tālruni 112.

Direktors:

L.Brūģis