



Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošā pamatskola

Reģ. Nr. 4312903195

Vidzemes šosejā 34, Garkalnē, Garkalnes nov., LV-2137

Tālrunis/fakss 67998480, e-pasts: garkalne@latnet.lv, garkalnesskola.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Garkalnē, Garkalnes novadā

26.08.2020.

Nr.K5

Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošās pamatskolas rīcība bērna infekcijas slimību gadījumos

Izdoti saskaņā ar 2010.gada 23.marta Ministru kabineta noteikumiem Nr. 277 “Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe un pirmās palīdzības pieejamība izglītības iestādēs.”

I. Vispārīgie jautājumi

1. Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošās pamatskolas rīcība bērna infekcijas slimību gadījumos (turpmāk – kārtība) nosaka Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošā pamatskolas (turpmāk – skolas) un skolēnu vecāku rīcības kārtību skolēnu infekcijas slimību gadījumos.
1. Kārtības mērķis ir mazināt infekcijas slimību izplatīšanos skolā.
2. Kārtības ievērošanas uzraudzību un kontroli veic skolas direktors vai viņa pilnvarotā persona.

II. Vecāku rīcība

3. Skolēns neapmeklē skolu, ja novērojama kāda no šādām infekcijas slimību pazīmēm:
 - 3.1. Covid-19 infekcijas slimības pazīmes – drudzis, klepus, elpas trūkums;
 - 3.2. zarnu infekcijas pazīmes – caureja (šķidra vēdera izeja trīs un vairāk reizes dienā), ēstgribas zudums, nelabums, vemšana, vēdersāpes ar vai bez ķermeņa temperatūras paaugstināšanos;
 - 3.3. gripas pazīmes – pēkšņs slimības sākums, galvassāpes, drudzis, paaugstināta ķermeņa temperatūra, muskuļu sāpes, sāpes kaulos, aizlikts deguns bez iesnām un sauss, kairinošs klepus;
 - 3.4. citu akūto augšējo elpceļu infekciju pazīmes – stipras iesnas, klepus, šķaudīšana, rīkles iekaisums, apgrūtināta elpošana, acu konjunktīvas iekaisums ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras;
 - 3.5. akūta vīrushepatīta (ieskaitot A hepatītu) pazīmes – slikta dūša, ēstgribas zudums, nogurums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, sāpes labajā paribē, iespējami zarnu trakta darbības traucējumi ar vai bez paaugstinātas ķermeņa temperatūras, vēlāk ādas un acu dzelte, tumšs urīns un gaiši izkārnījumi;
 - 3.6. masalu pazīmes – klepus, iesnas, konjunktivīts (acu konjunktīvas iekaisums), izsitumi, paaugstināta ķermeņa temperatūra;
 - 3.7. masaliņu pazīmes – izsitumi, limfmezglu pietūkums un paaugstināta ķermeņa temperatūra;

- 3.8. vējbaku pazīmes – paaugstināta ķermeņa temperatūra līdz 38 – 39°C, galvassāpes, vispārējs nogurums, ēstgribas zudums, pēc 2 – 4 dienām dažādās ķermeņa vietās, arī galvas matainajā daļā, parādās nelieli, nedaudz piepacelti, sārti izsitumi, kuri ātri vien piepildās ar dzidru vai bālganu šķidrumu un kļūst par pūslīšiem. Pūslīši pārplīst vai kasot tiek pārplēsti, to vietās veidojas kreveles;
 - 3.9. tuberkulozes pazīmes – var izpausties kā saaukstēšanās vai gripa, pēc kuras bērns ilgstoši nevar atlabt, ieildzis bronhīts, pneimonija, kas nepadodas ārstēšanai. Lielākiem bērniem galvassāpes, nogurums, var būt nedaudz paaugstināta ķermeņa temperatūra (37,1 – 37,5 C). Zīdaiņiem - slikti pieņemas svarā, ir saguruši un raudulīgi;
 - 3.10. ķermeņa temperatūras paaugstināšanās virs 37,5°C (mērot ķermeņa temperatūru padusē) bez citām infekcijas slimības pazīmēm vai virs 37,0 °C, ja ir citas infekcijas slimības pazīmes;
 - 3.11. mikrosporijas (*infekcioza ādas sēnīšu slimība*) pazīmes – uz ādas apaļi vai ovāli, sārti plankumi, kas, izzūdot no centra, veido divus vienu otrā ieslēgtus gredzenus. Galvas matainajā daļā lieli plankumi ar ādas lobīšanos, mati pie pamatnes nolūzuši;
 - 3.12. pedikulozes (utainības) pazīmes - pastāvīga spēcīga galvas un kakla mugurējās daļas ādas nieze, ādas (aizauss rajonā un kakla mugurējā daļā) sakasījumi - mazi, sarkani uztūkumi, ādas sacietējumi ar seroziem (ūdeņainiem) izdalījumiem. Mazi, balti plankumi (oliņas vai gnīdas) pie mata saknes, ko ir grūti atdalīt. Redzami paši parazīti – galvas utis;
 - 3.13. kašķa pazīmes – izteikta nieze un nelieli pūslīši, kas var būt klāti ar krevelītēm. Pūslīši pārsvarā ir uz vietām, kur ir plāna āda, piemēram, pirkstu starpās, uz vēdera, augšdelmu iekšpusēs pie padusēm, uz apakšdelmu locītavām pie plaukstas, uz dzimumorgāniem (niezes dēļ bērns ir kašķīgs, nevar koncentrēties);
 - 3.14. enterobiozes (spalīšu invāzijas) pazīmes - izteikta nieze anālās atveres apvidū, kas var būt par cēloni bērna bezmiegam, neirastēnijai. Anālās atveres apmat kasīšana dažreiz rada izsitumus, iekaisumu un pat strutošanu.
4. Skolēns neapmeklē skolu, ja konstatēta kāda no šo noteikumu 3.punktā noteiktajām infekcijas slimības pazīmēm. Papildus šīm pazīmēm raksturīgas arī izmaiņas bērna uzvedībā – miegainība, atteikšanās ēst, dzert, raudulība, paātrināta elpošana, galvassāpes, nespēks u.tml.

III. Rīcība skolā

5. Direktora rīcība:
 - 5.1. nodrošina vecāku informēšanu, ka skolēns nedrīkst apmeklēt skolu, ja ir konstatēta kāda no šo noteikumu 3.punktā noteiktajām infekcijas slimību pazīmēm;
 - 5.2. ja pazīmes konstatētas skolā, nodrošina vecāku informēšanu par iespējamu saslimšanu un skolēna nošķiršanu no pārējiem infekcijas slimības gadījumā līdz brīdim, kad vecāki ierodas pēc viņa;
 - 5.3. nodrošina pastāvīgu darbinieka klātbūtni pie saslimušā skolēna, kurš ir nošķirts no citiem;
 - 5.4. ja diviem vai vairākiem skolēniem vai skolas darbiniekiem parādījušās vienādas vai līdzīgas saslimšanas pazīmes, nodrošina informācijas sniegšanu telefoniski Slimību profilakses un kontroles centra attiecīgās reģionālās nodaļas epidemiologam;
 - 5.5. informē citus vecākus, ja skolā konstatēta kāda no šo noteikumu 4.punktā noteiktajām infekcijas slimībām, ievērojot saslimušā bērna tiesības uz personas datu aizsardzību;
 - 5.6. skola ievēro un nodrošina skolēna tiesības uz personu datu aizsardzību. Informācija par skolēna veselības stāvokli ir sensitīvi personas dati, kuri nav izpaužami trešajām personām, izņemot Fizisko personu datu aizsardzības likumā noteiktos gadījumus.

IV. Darbinieku atbildība

6. Ja skolas darbinieks konstatē, ka viņa veselības stāvoklis atbilst Ministru kabineta 2001.gada 27.novembra noteikumu Nr.494 „Noteikumi par darbiem, kas saistīti ar iespējamu risku citu cilvēku veselībai un kuros nodarbinātās personas tiek pakļautas obligātajām veselības pārbaudēm” 2.pielikumā noteiktajā slimību pazīmēm, viņš nekavējoties ziņo darba devējam un vēršas pie ģimenes ārsta, pārtraucot pildīt savus darba pienākumus skolā.

7. Ja skolēnam, atrodoties skolā, parādās kāda no šo noteikumu 3.punktā norādītajām slimības pazīmēm, atbildīgais darbinieks informē direktoru. Direktors vai viņa pilnvarotā persona nekavējoties sazinās ar skolēna vecākiem, lai risinātu jautājumu par viņa nošķiršanu no pārējiem.

3.2. Skolēna nošķiršanas kārtība

9. Skolas rīcība, ja skolēnam konstatēta kāda no šo noteikumu 3.punktā minētajām infekcijas slimību pazīmēm:

9.1. atbildīgais darbinieks informē direktoru;

9.2. direktors vai viņa pilnvarotā persona informē saslimušā skolēna vecākus;

9.3. direktors norīko darbinieku, kurš pastāvīgi atrodas pie saslimušā skolēna;

9.4. Skola izsauc ātro medicīnisko palīdzību, ja tas nepieciešams sakarā ar skolēna veselības stāvokli.

3.3. Profilaktiskie pasākumi skolā

10. Skolā veic šādus profilaktiskos pasākumus, lai mazinātu infekcijas slimību izplatīšanos:

10.1. māca skolēniem labas higiēnas pamatprincipus;

10.2. skolotāji/ klases audzinātāji kārtīgi mazgā rokas un uzrauga (un palīdz) to dara arī skolēni;

10.3. kārtīgi noslauka rokas, roku slaucīšanai skolēniem izmanto vienreizējās lietošanas papīra dvieļus, kurus izmet atkritumu tvertnē;

10.4. ievēro normatīvajos aktos noteikto kārtību telpu vēdināšanā un mitrajā uzkopšanā.

11. Darbinieki mazgā rokas šādos gadījumos:

11.1. pēc ierašanās darbā;

11.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

11.3. pēc tualetes apmeklējuma;

11.4. pirms ēdiena gatavošanas, pasniegšanas vai ēšanas;

11.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;

11.6. pēc šķaudīšanas vai deguna šņaukšanas;

11.7. pēc dzīvnieku glaudīšanas;

11.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;

11.9. pēc atkritumu savākšanas;

11.10. pēc jebkādu ķermeņa šķidrumu savākšanas;

11.11. pirms un pēc autiņbiksīšu nomaiņas;

11.12. pēc individuālo aizsardzības līdzekļu novilkšanas;

11.13. darbadienas beigās;

11.14. jebkurā brīdī dienas laikā, kad darbinieks to uzskata par nepieciešamu.

12. Skolēni mazgā rokas:

12.1. pēc ierašanās skolā;

12.2. ikreiz, kad tās ir redzami netīras;

12.3. pēc tualetes apmeklējuma;

12.4. pirms ēšanas;

- 12.5. pēc pieskāšanās jebkurām virsmām, kas varētu būt netīras;
- 12.6. pēc šķaudīšanas, klepošanas un deguna šņaukšanas. Ja lieto salveti, to uzreiz pēc lietošanas izmet atkritumu tvertnē un nomazgā rokas;
- 12.7. pēc rotaļāšanās, kuras laikā var nosmērēties;
- 12.8. pēc netīra apģērba aizskaršanas;
- 12.9. citos gadījumos, kad atbildīgais skolotājs uzskata to par nepieciešamu skolēna veselībai.

V. Tīras vides nodrošināšana

13. Skolā ir izstrādāts telpu uzkopšanas un dezinfekcijas plāns, norādot tīrāmās telpas un aprīkojumu, tīrīšanas biežumu, veidus, izmantotos dezinfekcijas līdzekļus.
14. Galvenokārt uzkopšanu skolā veic ar mazgāšanas līdzekli saturošu siltu ūdeni, lai notīrītu netīrumus un taukvielas, kas var saturēt mikroorganismus. Atsevišķos gadījumos izmanto dezinfekciju.
15. Lai nodrošinātu iedarbības efektivitāti, dezinficējamās virsmas vispirms kārtīgi notīra. Dezinfekcijas līdzekli izmanto atbilstoši tā lietošanas instrukcijai un paredzētajam mērķim.
16. Mēbeles regulāri notīra.
17. Virsmas, kurām regulāri pieskaras, piemēram, tualetes rokturi, durvju rokturi, gaismas slēdži un izlietnes krāni, tīra regulāri, arī dezinficē (īpaši, ja iestādē konstatēta grupveida saslimšana vai, piem., gripas epidēmijas laikā);
18. Gadījumā, ja nākas saskarties ar ķermeņa izdalījumiem (izkārnījumiem, urīnu, vēmekļu masām), asinīm vai izšķīstītiem ķermeņa šķidrumiem, veicot virsmu un telpu uzkopšanu, lieto individuālās aizsardzības līdzekļus, kas ietver vienreizējas lietošanas cimdus un vienreizējas lietošanas priekšautus. Tīrīšanai izmanto vienreizlietojamās lupatiņas, pēc lietošanas tās izmet.
19. Lai izvairītos no baktēriju pārnesšanas, katrai telpu grupai, piemēram, klasē, tualetēs, izmanto atsevišķu uzkopšanas inventāru. Tas ir marķēts (var izmantot krāsu kodu sistēmu, uzrakstus u.tml.).
20. Izmantojot daudzkreiz lietojamās lupatiņas, tās katru dienu mazgā veļas mašīnā augstākās temperatūras režīmā.

VI. Tualaete

21. Ne retāk kā divas reizes dienā veic tualetes telpu mitro uzkopšanu. Klozetpodus, durvju rokturus, ūdens krānus un tualetes poda ūdens pogas dezinficē ne retāk kā divas reizes dienā.
22. Tualetes telpās nodrošina tualetes papīru.
23. Roku mazgāšanas izlietnes ir skolēnu augumam piemērotā augstumā.

VII. Grozījumi veikšanas kārtība noteikumos

24. Grozījumus un papildinājumus noteikumos var ierosināt skolas pedagoģiskā padome, direktors, skolas līdzpārvalde, skolas iestādes padome un Garkalnes novada dome.
25. Grozījumi un papildinājumi noteikumos tiek saskaņoti skolas pedagoģiskās padomes sēdē, tos apstiprina Direktors.

Pielikumā:

1. Skolas darbinieku, vecāku rīcības plāns, kā rīkoties bērna infekcijas slimību gadījumos.
2. Rīcības plāns trumu gadījumā.

Direktors

L.Brūģis

Izskatīts Garkalnes Mākslu un vispārizglītojošās pamatskolas pedagoģiskās padomes sēdē 26.08.2020., pedagoģiskās sēdes protokols Nr.1.